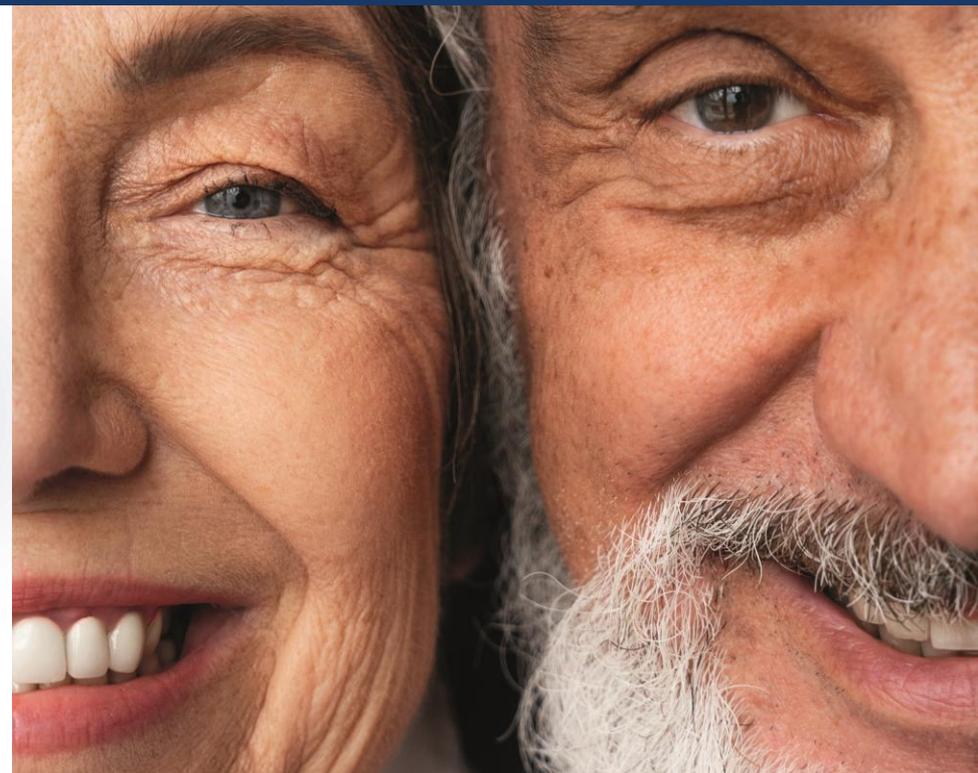


Ruhestand *als* Wendepunkt



Es stellt sich Ihnen vor:

- **Aufbau Initiative: „Ruhestand als Wendepunkt“**
- **Entwicklung des Ausbildungsprogramms „Herbst-Leader“**
- Change Prozesse & berufliche Veränderungen begleiten
- Spezialistin für Methodenvielfalt im Ausbildungs- & Coachingkontext
- Multiplikatorin: seit 2015 über 100+ ProfilPASS-Beratende qualifiziert
- Seit 10 Jahren in der Generation Ü 65



Mit der ProfilPASS-Methode zu mehr Klarheit & Orientierung

Hintergrund-Informationen

- Er wurde vom Deutschen Institut für Erwachsenenbildung (DIE), dem Institut für Strukturentwicklung und Entwicklungsplanung (ies) sowie dem Deutschen Institut für Internationale Pädagogische Forschung (DIPF) mit Fördermitteln des BMBF und ESF entwickelt und 2005 in Deutschland eingeführt.
- Europaweit eingesetzter Tool und in ca. 8 Sprachen vorhanden
- Tool zur Kompetenzfeststellung und -validierung
- Focus wird auf die Kompetenzen des lebenslangen Lernens durch non-formale und informelle Aneignung von Wissen und Fähigkeiten gesetzt.
- seit 2006 wächst das ProfilPASS-Portfolio zielgruppenspezifisch



Mit der ProfilPASS-Methode zu mehr Klarheit & Orientierung

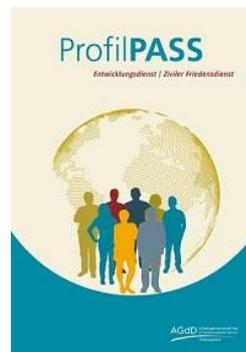
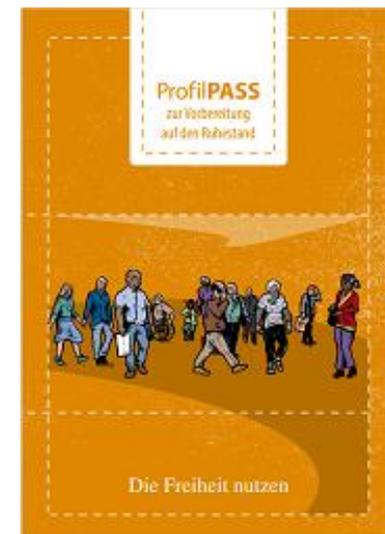
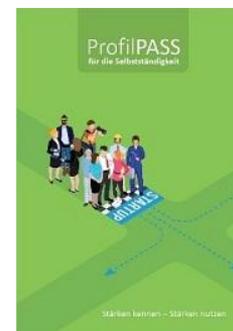
Hintergrund-Informationen

- Der ProfilPASS hilft dabei, Kompetenzen systematisch aus den verschiedensten Tätigkeitsbereichen: ermitteln und darzustellen.
- An jeder Lebensstation erhalten Sie Impulse zur Beschäftigung mit sich und ihrem Handeln.
- Durch die Reflexion der individuellen Lebensgeschichte erfährt jeder Einzelne eine Persönlichkeitsentwicklung, die mit Selbstständigkeit und Eigenaktivität einhergeht
- Ressourcenorientierte Biographiearbeit hat vier Schwerpunkte:
 - biografisch erworbene Ressourcen bewusst und nutzbar machen
 - Handlungsspielräume im eigenen Leben erkennen
 - Krisen als Herausforderungen und Lernchancen begreifen
 - Gemeinsames im Individuellen entdecken



Biografiearbeit ist stets ein wertschätzendes Verfahren.

Das ProfilPASS-Portfolio



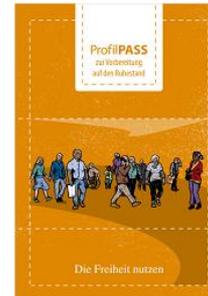
ProfilPASS für Erwachsene &

ProfilPASS zur Vorbereitung auf den Ruhestand



Menschen 16/60+ (Neu-)Orientierung beruflich & persönlich

- (Wieder-)Eintritt Erwerbsleben
- Berufliche Weiterentwicklung
- Planung zukünftiger Lern- & Lebensvorhaben
- Zukunftsplanung



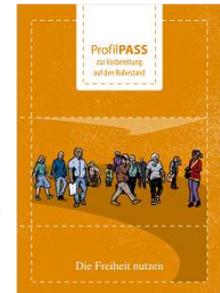
Menschen 55/60+ Übergang zum Ruhestand

- Persönliche (Neu-)Orientierung
- Zukunftsplanung im Alter
- (Weiter-) Entwicklung persönlich & nachberuflich

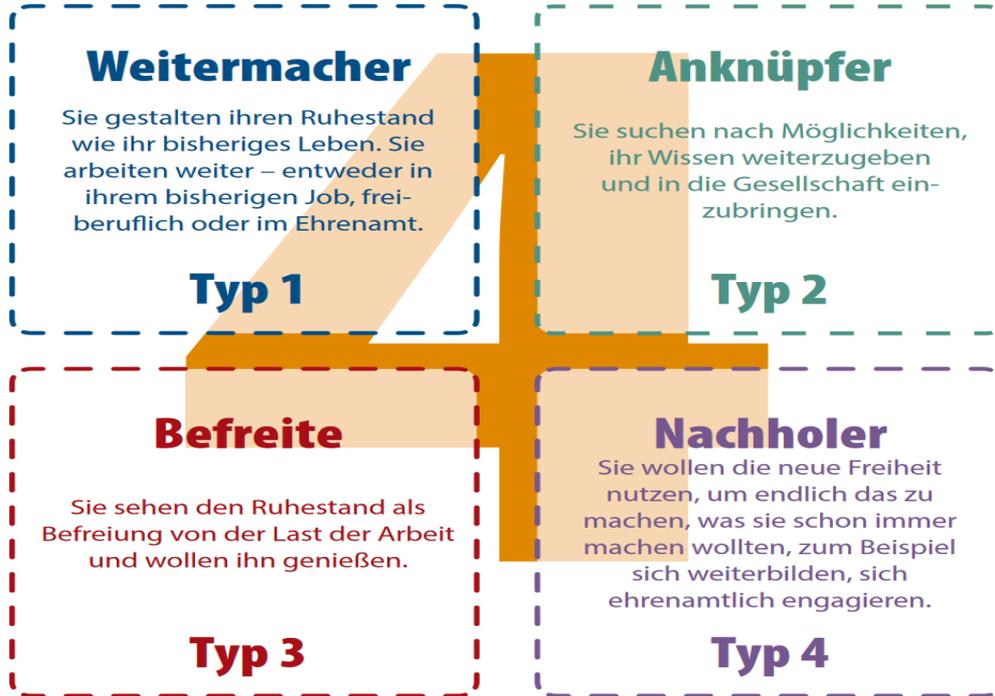
Mit der ProfilPASS-Methode zu mehr Klarheit & Orientierung

Stimmungen und Meinungen

- „Ich spüre, dass ich nicht zum alten Eisen gehöre.“ / Norbert Block
- „Bei mir ergaben sich die Pläne für den Ruhestand nach und nach: Die lange Fahrradtour diente dazu, Abstand zu gewinnen.“ / Johannes Wiedemann
- „Gehen Sie raus aus Ihrer Komfortzone. Wagen Sie etwas Neues. Machen Sie, was Sie während Ihrer Berufstätigkeit nicht machen konnten. Die freie Zeit ist etwas Kostbares, etwas Tolles. Sagen Sie nicht, dass es schwierig ist. Probieren Sie es aus.“ / Ingrid Steegmüller



Mit der ProfilPASS-Methode zu mehr Klarheit & Orientierung



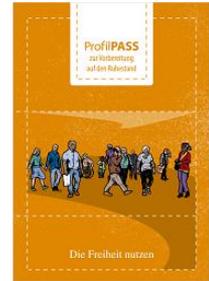
Ruhestand

ist

Wendepunkt

&

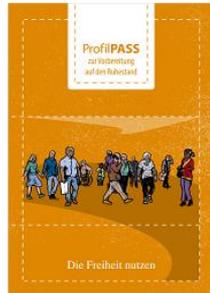
Herausforderung



Ruhestand als Wendepunkt

Mit der ProfilPASS-Methode zu mehr Klarheit & Orientierung

- Der Ruhestand ist ein Lebensabschnitt voller Potentiale
- Senioren haben diese in anderen Phasen des Lebens entwickelt und sind stolz auf sie.
- Oft wurden sie vergraben, weil diese aus bestimmten Situationen heraus nicht gelebt werden konnten (Finanzielle oder zeitliche Gründe, Familiäre- oder andere Beziehungsthemen)
- Vielleicht sind diese auch so selbstverständlich geworden, dass sie nicht mehr bewusst sind.



Mit der ProfilPASS-Methode zu mehr Klarheit & Orientierung

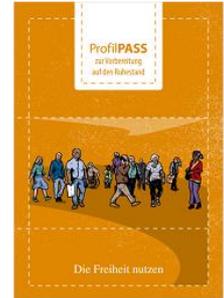
Mit dem speziell für Ruheständler erarbeiteten ProfilPASS auf die ganz persönliche Entdeckungsreise gehen

- Sie sind stolz auf Ihre Lebensleistung und sind an Herausforderungen gewachsen
- Mit ihm tragen Sie alle Tätigkeiten aus den verschiedenen Lebensabschnitten und Lebensbereichen zusammen und erkennen oder entdecken ihre Potentiale in einer sehr anerkennenden Weise
- So können Sie selbstbewusster und individueller Ihren Alltag zufrieden, aktiv, gesund und mit viel Freude gestalten



Die Kultur des Alterns in der heutigen Zeit

- Nur derjenige Mensch ist im Alter glücklich, der im Rahmen ökonomischer, gesundheitlicher und sozialer Vorgegebenheiten eine bestimmte Lebensführung für sich selber auswählen und verwirklichen kann.
- Es bedarf einer Kultur des Alters, die nicht nur von außen durch Bücher, durch Ratschläge vermittelt wird, und die auch der Zugang zum Internet mitnichten selbst erschließt, sondern einer Kultur, an der die Menschen individuell selber arbeiten müssen.
- Die Lebensverlängerung, die wir erleben, verlangt mehr Selbstsorge
- **Mit der biografischen ProfilPASS-Methode zu mehr Klarheit & Orientierung kommen**
- **Die biografischen ProfilPASS-Methode als eine Basis der Selbstsorge nutzen**



Quelle: Die „neuen Alten“ -Fred Karl & Kirsten Aner (Hrsg.)/ Kasseler gerontologische Schriften 2002

Für mich ist und bleibt die ProfilPASS-Methode DER ChangeMaker !!!

ProfilPASS



www.profilpass.de

Vielen Danke für Ihre Aufmerksamkeit

Ich freue mich über den weiteren Austausch mit Ihnen

- Angebote für die Ausbildung zu ProfilPASS-BeraterInnen finden Sie unter www.neue-berufswege.de/profilpass-ausbildungen-und-seminare/
- Weitere Anfragen zu Vorträgen, Seminaren, Workshops, Messeauftritten mit dem Thema: „Ruhestand als Wendepunkt“ sowie Ausbildungen zu ProfilPASS-Beratenden können Sie **auch** stellen unter heinze-bildung@email.de



Barbara Heinze | Beraterin, Coach, Dozentin
E-Mail heinze-bildung@email.de
Mobil 0173 3438463

Ruhestand
als
Wendepunkt

Auf Wiedersehen...

- ... bei LinkedIn
- ... im anderen Seminar
- ... bei einer Vorlesung
- ... in weiteren Foren



Ich wünsche Ihnen
viel Freude und Erfolg bei neuen Herausforderungen

Barbara Heinze | ProfilPASS-Multiplikatorin, Beraterin, Coach, Referentin
E-Mail heinze-bildung@email.de
Mobil 0173 3438463