



Bundesamt  
für Bevölkerungsschutz  
und Katastrophenhilfe

# EHSK-Kurse für Pfleger

Ein Ausbildungsangebot in Erster  
Hilfe mit Selbstschutzzinhalten



Die Ausbildungskurse in Erster Hilfe mit Selbstschutzzinhalten (EHSZ) bieten Menschen in Deutschland die Möglichkeit, Kenntnisse und praktische Fähigkeiten zur Selbsthilfe und zur gegenseitigen Hilfe (Fremdhilfe) zu erlernen oder ihr Wissen aufzufrischen.

Selbstschutz heißt: lernen, sich selbst und anderen zu helfen. Bei Großschadensereignissen oder Katastrophen kann es sehr viel länger dauern als in alltäglichen Erste-Hilfe-Situationen, bis staatlich organisierte Hilfe eintrifft. In diesem Zeitraum sind betroffene Menschen auf sich allein gestellt.

**Deshalb ist es wichtig, zu lernen, wie man sich selbst schützen und auch anderen helfen kann.**

EHSZ ist ein Förderprogramm des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) zur Steigerung der Selbsthilfefähigkeit der Bevölkerung. Die EHSZ-Kurse werden bundesweit durch die fünf großen deutschen Hilfsorganisationen ASB, DLRG, DRK, JUH und MHD für die Bevölkerung kostenfrei angeboten.

## Welche Kurse für Pflegende gibt es?

Für Menschen, die beruflich oder privat mit der Pflege anderer betraut sind, bieten die EHSZ-Kurse (Module) 4 und 6 ein zielgruppengerechtes Angebot. Ergänzend und nach Bedarf ist das Modul 6 mit dem EHSZ-Modul 3 „Medizinische Erstversorgung“, aber auch mit anderen Modulen kombinierbar.

Eine Übersicht über alle EHSZ-Kurse finden Sie auch in unserem Faltblatt „Selbstschutz – Mehr als nur Erste Hilfe. Ausbildungskurse in Erster Hilfe mit Selbstschutzzinhalten (EHSZ)“ oder auf der Internetseite des BBK unter [www.bbk.bund.de/ehsh](http://www.bbk.bund.de/ehsh).

# Die Module

## **Modul 4 – Betreuung von Hilfebedürftigen mit Pflegebedarf**

Der Kurs vermittelt Kenntnisse in der pflegerischen Unterstützung im persönlichen Umfeld (z. B. Nachbarschaft, Angehörige) und sensibilisiert dafür, Hilfsbedürftigkeit und individuellen Unterstützungsbedarf zu erkennen sowie passgenau zu unterstützen (z. B. bei eingeschränkter Mobilität, bei eingeschränkter Sinneswahrnehmung). Auch pflegerische Basismaßnahmen, orientiert an „Häuslicher Pflege für pflegende Angehörige“ (z. B. Lagerung, Transfers, Körperhygiene, Essen/Getränke anreichen), sind Bestandteile des Kurses.



Dauer des Moduls:

6 Unterrichtseinheiten à 45 Min.

## **Modul 6 – Selbsthilfe für Pflegende**

Der Kurs schafft ein Bewusstsein dafür, dass die Selbsthilfe über einen längeren Zeitraum notwendig sein kann, und leitet daraus Konsequenzen für die häusliche Pflege ab. Der Schwerpunkt liegt auf der nötigen Vorsorge, um im Falle einer außergewöhnlichen Notlage über einen geeigneten Zeitraum die Pflege leisten zu können (z. B. Bevorratung ausreichender Verbrauchsmaterialien für die Pflege, Vorhandensein wichtiger Medikamente, Vorsorge für einen Stromausfall, Nachbarschaftshilfen etc.). Das Modul 6 lässt sich je nach Zielgruppe bedarfsorientiert z. B. mit dem EHSB-Modul 3 „Medizinische Erstversorgung“ kombinieren.



Dauer des Moduls:

6 Unterrichtseinheiten à 45 Min.



# Wo kann ich mich zu einem ESHH-Kurs anmelden?

Sie möchten an einem ESHH-Kurs teilnehmen? Die folgenden Hilfsorganisationen bieten ESHH-Kurse für die Zielgruppe der Pflegenden an:



**Arbeiter-Samariter-Bund  
Deutschland e. V. (ASB)**

**E-Mail:** [ehsh@asb.de](mailto:ehsh@asb.de)

**[www.asb.de](http://www.asb.de)**

Unsere Angebote > Erste Hilfe >  
Erste Hilfe mit Selbstschutzzinhalten



**Deutsches Rotes Kreuz e. V. (DRK)**

**E-Mail:** [ehsh@drk.de](mailto:ehsh@drk.de)

**[www.ehsh-drk.de](http://www.ehsh-drk.de)**



**JOHANNITER Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. (JUH)**

**E-Mail:** [ehsh@johanniter.de](mailto:ehsh@johanniter.de)

**[www.johanniter.de/ehsh](http://www.johanniter.de/ehsh)**



**Malteser**  
*...weil Nähe zählt.*

**Malteser Hilfsdienst e.V. (MHD)**

**E-Mail:** [ausbildung@malteser.org](mailto:ausbildung@malteser.org)

**[www.malteser.de/erste-hilfe-mit-selbstschutzhinhalten.html](http://www.malteser.de/erste-hilfe-mit-selbstschutzhinhalten.html)**

Bei allgemeinen Fragen zum  
EHSB-Förderprogramm  
wenden Sie sich gerne an uns:

**EHSB-Team im BBK**

**Telefon:** (0228) 99 550 – 51 75

**E-Mail:** [ehsb@bbk.bund.de](mailto:ehsb@bbk.bund.de)

**[www.bbk.bund.de/ehsb](http://www.bbk.bund.de/ehsb)**

Das **Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK)** ist eine Fachbehörde des Bundesministeriums des Innern und für Heimat (BMI). Es unterstützt und berät andere Bundes- und Landesbehörden bei der Erfüllung ihrer Aufgaben im Bevölkerungsschutz.

Die **Bundesakademie für Bevölkerungsschutz und Zivile Verteidigung (BABZ)** im BBK ist die zentrale Bildungseinrichtung der Bundesrepublik Deutschland für alle Akteure im Zivil- und Katastrophenschutz.

Die **Ausbildung in Erster Hilfe mit Selbstschutzinhalten (EHSI)** ist ein Förderprogramm des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) zur Steigerung der Selbsthilfefähigkeit der Bevölkerung. Es wird durch die deutschen Hilfsorganisationen umgesetzt.

### **Für weitere Informationen**

#### **wenden Sie sich bitte an:**

Bundesamt für Bevölkerungsschutz und  
Katastrophenhilfe (BBK)

Referat IV.5 (EHSI-Förderprogramm)

Ramersbacher Straße 95

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Postfach 1520

53460 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Telefon: (0228) 99 550 – 51 75

[ehsh@bbk.bund.de](mailto:ehsh@bbk.bund.de)

[www.bbk.bund.de/ehsh](http://www.bbk.bund.de/ehsh)

#### **Bildnachweise:**

Titelseite: Pexels/Kampus Production

Innenseite: Pexels/Matthias Zomer