

DAS RECHT AUF WIND IN DEN HAAREN

WWW.RADELNOHNEALTER.DE | [@roa_deutschland](https://www.instagram.com/roa_deutschland) | [#radelnohnealter](https://www.instagram.com/radelnohnealter)

INHALT

1. Radeln ohne Alter	3
2. Beispiele für digitale Werkzeuge	4
3. Erfahrungen beim Gewinnen von Ehrenamtlichen	17
4. Engagement digital und analog	19



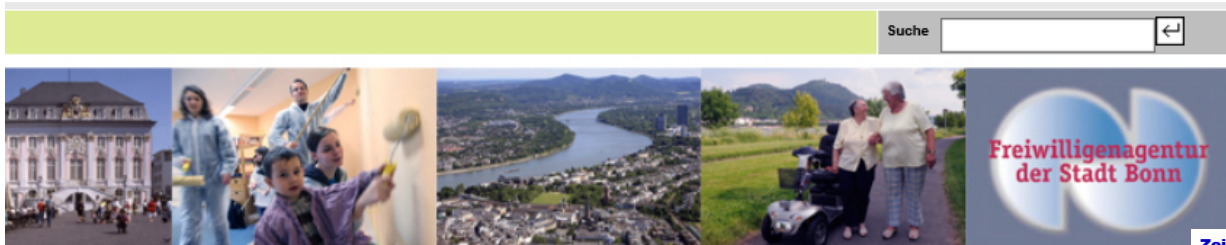
Die Idee

„Jeder hat das Recht auf Wind in den Haaren“



Freiwilligenagentur

Unterstützung Ehrenamtlicher bei der Suche nach dem richtigen Ehrenamt



Angebote **Kontakt**

Zeitlicher Rahmen des Engagements

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Einsatzzeit: Keine Angabe pro Woche
Morgens	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Mittags	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Nachmittags	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Abends	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Nachts	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	

Mit welchen Leistungen können die Freiwilligen rechnen?

<input checked="" type="checkbox"/> Unfallversicherung	<input type="checkbox"/> Anerkennung für Studiengänge
<input checked="" type="checkbox"/> Haftpflichtversicherung	<input checked="" type="checkbox"/> Tätigkeitsnachweise
<input type="checkbox"/> Rechtsschutz	<input type="checkbox"/> Ausstattung mit Arbeitsmitteln
<input checked="" type="checkbox"/> "Schnupperbesuche" oder Probezeit	<input checked="" type="checkbox"/> Erstattung entstandener Kosten
<input type="checkbox"/> Anleitung durch Fachkräfte	<input type="checkbox"/> Aufwandsentschädigung
<input checked="" type="checkbox"/> Erfahrungsaustausch	<input type="checkbox"/> Kostenloser Mittagstisch
<input checked="" type="checkbox"/> Unterstützung beim Aufbau neuer Tätigkeitsfelder	<input checked="" type="checkbox"/> Kostenlose Veranstaltungen
<input checked="" type="checkbox"/> Kostenlose Qualifizierungsangebote	<input type="checkbox"/> Kostenlose Nutzung anderer Angebote
<input type="checkbox"/> Kostenpflichtige Qualifizierungsangebote	<input type="checkbox"/> Geburtstags- und Weihnachtsgeschenke
<input checked="" type="checkbox"/> Nachweise Fort- und Weiterbildung	<input type="checkbox"/> Empfänge, Ehrungen

Angaben zum gesuchten Freiwilligen

gewünschte Kenntnisse und Fähigkeiten:	Journalismus / Presse (Interesse erwünscht) Öffentlichkeitsarbeit (Interesse erwünscht) Computer (Interesse erwünscht)
Alter:	Ohne Einschränkung
Geschlecht:	Keine Einschränkung
Führerschein:	Kein Führerschein erforderlich
Weitere Wünsche:	Die Bearbeitung der Webseite erfolgt mittels Wordpress

Ort: gesamt Bad Godesberg
Wer: 5 Person/en (männlich oder weiblich), beliebig alt, für den Bereich Betreuung / Begleitung gesucht
Zielgruppe: Senioren und Seniorinnen
Was: Seniorenbegleitung in unserem betreuten Wohnen und Pflegeheim, z. B. im Rahmen von Arztbesuchen, Gesprächen, Krankenhausbesuchen, Spaziergängen, Ausflugs- und Veranstaltungsbegleitung
Wünsche: Der/die Freiwillige sollte soziale Kompetenz und die Fähigkeit besitzen, mit älteren Menschen umzugehen.

Angebotsnummer: 1113 [Info...](#)

Ort: von zu Hause aus
Wer: 1 Person/en (männlich oder weiblich), beliebig alt, für den Bereich Journalismus / Presse gesucht
Zielgruppe: Senioren und Seniorinnen
Was: Du hast Spaß daran, Texte zu schreiben und mit Presse/Medienpartnern zu kommunizieren? Wir brauchen dich für verschiedene Aufgaben in der Öffentlichkeitsarbeit (Bearbeitung von Pressemitteilungen, Webseite und Social-Media).
Wünsche: Die Bearbeitung der Webseite erfolgt mittels Wordpress

Angebot Nummer

Wie viele Treffer maximal zeigen?

gewünschter Einsatzbereich?

Profil der gesuchten Tätigkeit

Arbeit mit einzelnen Menschen
 Arbeit mit mehreren Menschen
 Arbeit eher alleine

Welche Zielgruppen bevorzugen Sie?

Gewünschter Einsatzort?

gesamtes Stadtgebiet
 an einem anderen Ort

Anforderungen an den Einsatzort?

muss mit ÖPNV erreichbar sein
 muss barrierefrei ausgestattet sein

Wofür möchtest du dich engagieren?

radeln ohne alter

Im Text suchen

Zur Kartenansicht

▼ 10 Ergebnisse filtern

Alle Engagementbereiche

Alle Tätigkeiten

Keine Zeitvorgabe

Alle Orte



Werde Kapitän bei Radeln ohne Alter

Wo du hilfst: 53111 Bonn, Deutschland
Worum es geht: Menschen mit Behinderung und Senioren



Werde Pilot bei Radeln ohne Alter

Wo du hilfst: 53111 Bonn, Deutschland
Worum es geht: Menschen mit Behinderung und Senioren



Werde Teil des RoA Teams

Wo du hilfst: Bonn, Deutschland
Worum es geht: Menschen mit Behinderung und Senioren




Engagiere Dich im Rahmen von Corporate Volunteering

Worum es geht: Menschen mit Behinderung und Senioren

Facebook

Darstellung der Aktivitäten in der Öffentlichkeit



Radeln ohne Alter Bonn
@RoABonn


- Startseite
- Info
- Veranstaltungen
- Fotos
- Videos
- Newsletter
- Community
- Gruppen
- Bewertungen
- Beiträge
- Spendenaktionen

Hervorheben

Promotions verwalten

Radeln ohne Alter Bonn
Gepostet von Natalie Ekuwa [?] · 24. September um 12:25 · 🌐

🎉🎉 Finaaaale 🎉🎉
Am Samstag sind wir mit 15 Rikschas und 30 SeniorInnen mit einer Polizei Eskorte in Bonn angekommen! Wir wurden soo 🍌-lich mit einer Willkommensfeier von unseren Bonner Vereinsmitgliedern empfangen! Neben der Band "Grenzenlos" 🎸🎵 und dem Singer-Songwriter-Duo Ju & Me 🎤 gab es ein reichhaltiges Kuchenbuffet 🍰, Rikschas Probefahrten und tolle Glücksradgewinne 🍀🍀



1.545 Erreichte Personen 491 Interaktionen [Beitrag bewerben](#)

👍❤️ 58 4 Kommentare 11 Mal geteilt



Radeln ohne Alter Bonn — 🍌 dankbar hier: Bonn.
Gepostet von Judith O. Mattes [?] · 22. September · 🌐

Vielen Dank an [gieSom.com](#) und allen Teilnehmern des diesjährigen Trainingcamps auf Mallorca für Eure Spende und die lieben Worte über unser Engagement 🍀🍀🚴

Schön, dass Ihr gestern zu Gast bei unserem Sommerfest ward. Wir haben uns sehr gefreut 😊

Weitere Fotos und Berichte zu unserem außergewöhnlich schönen Tag gestern folgen bald...



[Radeln ohne Alter e.V. - gieSom.com](#) [Radeln ohne Alter e.V. - gieSom.com](#)

Facebook

Veranstaltungen veröffentlichen & Einladungen versenden



Radeln ohne Alter Bonn hat eine Veranstaltung hinzugefügt.

30. September um 09:22 · 🌐



DO., 3. OKT.

RoA-Stammtisch #24

Brotfabrik Bonn - Bonn-Beuel



Judith O. Mattes hat dich eingeladen

★ Interessiert

OKT
3

RoA-Stammtisch #24

Öffentlich · Gastgeber: Radeln ohne Alter Bonn



Judith O. Mattes hat dich eingeladen

★ Interessiert ✓ Zusage X Ignorieren

🕒 Donnerstag, 3. Oktober 2019 von 19:00 bis 22:00
vor etwa 2 Wochen

📍

Brotfabrik Bonn

Kreuzstr. 16, 53225 Bonn-Beuel, Nordrhein-Westfalen, Germany

[Karte anzeigen](#)

Info

Diskussion

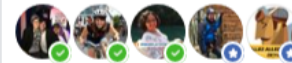
📝 Beitrag | 📷 Foto/Video hinzufügen | 📺 Live-Video
🗳 Umfrage erstellen



Schreib etwas ...

4 haben teilgenommen · 8 sind interessiert

[Alle ansehen](#)



Judith, Natalie und Liane haben teilgenommen

Details

... dieses Mal wieder in Bonn-Beuel in der Brotfabrik, Kreuzstr. 16...

Wir treffen uns jeden ersten Donnerstag im Monat an unterschiedlichen Orten, um uns kennenzulernen, auszutauschen und alten und neuen Mitgliedern sowie Interessierten Auskunft zu geben. Bist du neugierig und möchtest gern mehr über Radeln ohne Alter wissen? Komm einfach vorbei!

[Guter Zweck](#) [Ehrenamtliche Tätigkeit](#)

Facebook

Geschichten in geschlossene Gruppen teilen

f Geschichten von Radeln ohne Alter Bonn Q Caroline Sta

Geschichten von Radeln ohne Alter Bonn

Private Gruppe

Als Radeln ohne Alter Bonn interagieren

Info

Diskussion

Mitglieder

Fotos

Dateien

Gruppen-Insights

Watch Party

Gruppe moderieren

Gruppenqualität

Gruppe durchsuchen Q

Favoriten

 **Natalie Ekuwa** ist in Husum.
Administrator · 14. Mai

Max und ich hatten am Freitag ein besonderes Erlebnis. Frau A., eine Passagierin der ersten Stunde war November letzten Jahres nach einem schweren Sturz, und längerer Zeit im Krankenhaus, von ihrer Tochter nach Husum geholt worden. Alles kam so plötzlich, dass weder wir noch die anderen Bewohner*innen des Margarete-Grundmann-Hauses uns ordentlich von ihr verabschieden konnten.

Auf unserem Weg nach Sylt vergangenes Wochenende haben wir die Chance genutzt und haben Frau A. in Husum besucht. Die Freude war auf beiden Seiten sehr groß! Es war so schön sich wieder zu sehen. Ich soll alle Rikscha Pilot*innen ganz herzlich von ihr grüßen!



  8

Von 43 gesehen

Instagram

Durch Bilder Emotionen wecken

Instagram

Suchen



roa_bonn

Abonniert



...

123 Beiträge

498 Abonnenten

406 abonniert

Radeln ohne Alter Bonn

#bonn #radelnohnealter #fahrrad #cyclingwithoutage #rikscha-ausfahrten

www.radelnohnealter.de

Abonniert von very_berry88, anie_nwk, scantrax89 und 135 weiteren



Bonn-B...



Sommerf...



Internati...



Drehtag...



Bodens...



Team



Momente

BEITRÄGE

MARKIERT



Twitter

Durch Hashtags die Reichweite erhöhen

Radeln Ohne Alter
@RoA_Bonn

Tweets **407** Folge ich **389** Follower **372** Gefällt mir **637** Listen **1**

fantastische Erinnerung! [@roa_deutschland](#)



Radeln Ohne Alter @RoA_Bonn
Hach! ❤️
Für eine Einheit ohne Alter am #TagderdeutschenEinheit.
#RoABonnBerlin #TDE2018

4 15

Radeln Ohne Alter @RoA_Bonn · 3. Okt. ✓
Du willst uns kennenlernen und mehr über [#RadelnohneAlter](#) erfahren? Dann komm' heute, am [#TagderDeutschenEinheit](#), um 19 Uhr zu unserem Stammtisch in der Brotfabrik (Kreuzstr. 16 in Beuel). Wir freuen uns auf dich!



5 7

Radeln Ohne Alter hat retweetet

Daniela Kinkel @DanielaKinkel · 27. Sept. ✓

Hast du einen Account?

RoA_Bonn x

.....

Angemeldet bleiben · [Passwort vergessen?](#)

Anmelden

Neu bei Twitter?

Registrieren

Webseite

Ehrenamtliche binden und einen Mehrwert schaffen

Newsletter

Bleib immer auf dem Laufenden. Lies spannende Geschichten vom Wind in den Haaren und verpasse keinen Termin mehr.

*Deine hier hinterlegten Daten werden nur zu Zwecken der Newsletterversendung verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Wir verwenden MailChimp zum Versenden unserer Newsletter. Mit Anmeldung akzeptierst Du, dass Deine Informationen an MailChimp zur Verarbeitung weitergegeben werden. Unsere [Datenschutzbestimmungen](#)

Blog

Alle Beiträge von Radeln ohne Alter Bonn finden sich hier unter [#RoABonn](#)



15.08.2019

Das Café Frida in Bonn und was das mit Rikschafahren zu tun hat

Coffee Friends bei Radeln ohne Alter unterstützen die Initiative kleinen Nettigkeiten. Beim Café Frida in Bonn zum Beispiel wartet auf die Ausflügler eine süße Überraschung.



03.04.2019

Kaffee & Kuchen – Wie Coffee Friends unsere Ausfahrten bereichern

Letztes Märzwochenende, Temperaturen um die 25 Grad, an jeder Eisdiele eine lange Schlange und der Wunsch nach einem Kaffee endet in der Suche nach einem freien Stuhl in den Cafés. Wenn

Newsletter - Radeln ohne Alter Bonn

Email-Adresse

Vorname

Nachname



Webseite

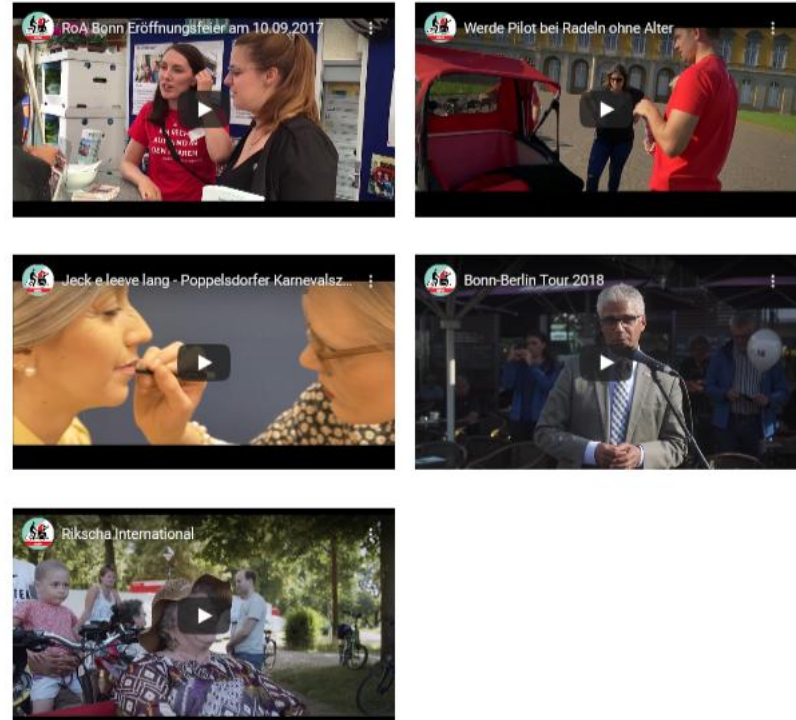
Social Media Aktivitäten vernetzen

ÜBER UNS EHENAMT SPENDEN RIKSCHA VOR ORT GRÜNDEN STANDORTE FAQ SUCHEN

@ Instagram
#radelnohnealter

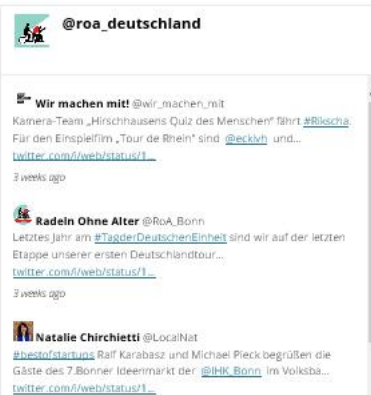


Youtube



f Facebook

Twitter



Slack

Einfach zusammenarbeiten

Slack | piloten | Radeln ohne Alter - Bonn

Radeln ohne AL...
Natalie Chirchietti

Navigation < >
Ungelesenes
Threads
Favoriten
bodensee-bonn-tour
hbrs-praxisprojekt
kapitäne
mitglieder
news
piloten
vorstand
Channels +
allgemein
altersheime
badhonnerf
blog
bonn
bonn-berlin-tour2018
buchungssystem
coffee_friends
crowdfunding
cwa
demenz
entrepreneurs
eröffnungsfest
euprojekt
events
finanzen
fundraising
jahresbericht
karneval
kommunikation
kommunikation-intern
newsletter

#piloten
25 | 8 | Unsere Ehrenamtler

16. Mai 2018

Checkliste Sebastian-Dani-Haus
Dokument von Google Drive

GSuite-Dokument

Checkliste Haus Rosental
Dokument von Google Drive

Rilana Tump 22:34 Uhr
hat Natalie Chirchietti's Datei [Checkliste Perthes-Heim](#) kommentiert
"Unter dem Punkt Technik im ersten Satz bitte "sein" streichen 😊"

17. Mai 2018

Natalie Chirchietti 13:22 Uhr
GSuite-Dokument


Einweisungsnachweis
Dokument von Google Drive

29. Mai 2018

Natalie Chirchietti 10:29 Uhr
Word-Dokument

180525 Einweisungsnachweis zum führen eines Rischka.docx
14 kB Word-Dokument

Nadine Dick 16:42 Uhr
Hey, was haltet ihr von dem Ausweis für unsere Piloten? Hinten würde ich dann unsere Kontaktdaten schreiben, also telefonnr., email, webseite...
Pilotenausweis.jpg



Nachricht an #piloten

Suchfunktion

Workspace-Verzeichnis

Nach Name oder Titel suchen

- Matthias Rothmann
- Max Matta Max Matta
Pressesprecher
- Mevlut Bedel MeV
- Michael Wehn micha
- Nadine Dick Nadine 🍌
- Natalie Chirchietti (du) natalie
- Nathalie Paust
- Nele Nele 🗨️
- Nicholas Schulze
- Nicole Florin RadelFlo
- Norbert Subroweit Norbert Subroweit
Pilot
- Nurdane Turan
- Olivia Neumann olivia
- Pauline Klitzsch Pauline Klitzsch

Zur Suche Text hier eingeben

15:29
31.10.2019

Online-Buchungssystem

Online Tool zur Koordination der Rikscha Fahrten



Einloggen

MAILADRESSE

KENNWORT

EINLOGGEN

[Kennwort vergessen?](#)



HABEN SIE LUST AUF EINE SPAZIERFAHRT MIT DER RIKSCHA?

Radeln ohne Alter ist eine Initiative, die den älteren Menschen unserer Gesellschaft die Möglichkeit bietet Wind in den Haaren zu spüren und mal wieder rauszukommen, um die Stadt oder das Land vom Fahrrad aus neu zu entdecken.

Haben Sie starke Beine und Lust, ältere Nachbarn mit auf eine Spazierfahrt mit der E-Rikscha zu nehmen und ihnen ein Lächeln auf die Lippen zu zaubern? Melden Sie sich noch heute als Pilot in einem Heim in Ihrer Nähe an. Wir freuen uns auf Sie!

Sich **registrieren**



Mit **Facebook** registrieren

Was ist «Radeln ohne Alter»?

Wir von Radeln ohne Alter sind fest davon überzeugt, dass das Leben, auch wenn man gegen die hundert geht, noch voller Freude sein kann und auch sein soll. Auf Rikschas laden wir Bewohner von Alters-, und Pflegeheimen dazu ein, die Umgebung, in welcher sie ihr Leben lang gelebt haben, hautnah neu zu entdecken, dabei ihre Lebensgeschichten mit uns zu teilen und sich wieder als Teil der Gemeinschaft zu fühlen. Dadurch entstehen neue, wunderbare Freundschaften, Brücken zwischen Generationen werden gebaut und eine aktive Mitbürgerschaft gefördert.

Online-Buchungssystem

Organisation und Koordination ehrenamtlicher Arbeit



ZURÜCK FAHRTEN HEIM MITTEILUNGEN (0) MEIN PROFIL



Natalie | Ausloggen

ZURÜCK

ORT MARGARETE-GRUNDMANN-HAUS

Dieses Heim verlassen

ADRESSE

Lotharstraße 84-86,
53115 Bonn

AUF KARTE ANSCHAUEN

ZU GOOGLE MAPS GEHEN

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Offen für Menschen: Das Begegnungszentrum
Im Margarete-Grundmann-Haus finden Sie unser "Zentrum für
Begegnung, Bildung und Beratung": stadtteilorientiert,
generationenübergreifend, offen für alle. Mit einem breit gefächertem
Programm, das unterschiedlichsten Wünschen und Bedürfnissen
gerecht wird. Hier treffen sich in angenehmer und offener Atmosphäre

Fähräder dieses Heimes



FLOTTER FLITZER

Rikscha 2

Informationen ansehen

BEWILLIGTE PILOTEN

Agnes Gärtner	Natalie Churchietti	Nicole Florin	Peggy Rohland	Michael Wehn
Elisabeth Mörs	Daniela Kinkel	Matthias Hoffmann	Sophia Bremerich	caroline kuhl
Wolfgang Sepcke	nadine dick	Matthias Keuthen	Max Matta	Alina Herbot
Anne Kuhl	Inga Bette	Bernd Brock	Wolfgang Bauer	Friedrich-Wilhelm Moog
Arthur Tomczyk	Caroline Kuhl	Herr Klouche	Frau Hermann	Frau Albring



ZURÜCK FAHRTEN HEIM MITTEILUNGEN (0) MEIN PROFIL



Caroline | Ausloggen

« Prev

Week of 12. August 2019

Next »

	Montag, 12	Dienstag, 13	Mittwoch, 14	Donnerstag, 15	Freitag, 16	Samstag, 17	Sonntag, 18
08		ZUR FAHRT GEHEN 12:00-2019 08:30 - 17:00 Margarete-Grundmann-Haus					
09		ZUR FAHRT GEHEN 13:00-2019 09:00 - 15:00 CBT Wohnhaus Emmaus					
10	ZUR FAHRT GEHEN 13:00-2019 13:30 - 11:00 Perleuca-Heim				ZUR FAHRT GEHEN 13:00-2019 10:00 - 15:00 Margarete-Grundmann-Haus Herr Klouche Hb 84-86, 115f	ZUR FAHRT GEHEN 17:00-2019 10:00 - 15:00 Margarete-Grundmann-Haus Frau Hermann (84-86, II, 08)	
11			ZUR FAHRT GEHEN 14:00-2019 11:20 - 15:00 CBT Wohnhaus Emmaus				
12							
13			ZUR FAHRT GEHEN 14:00-2019 13:00 - 18:00 Margarete-Grundmann-Haus		ZUR FAHRT GEHEN 14:00-2019 13:30 - 15:30 Perleuca-Heim Frau Albring		
14							
15		ZUR FAHRT GEHEN 13:00-2019 15:00 - 17:00 Haus Rosental Frau Ingrid Probstmann-Fürst		ZUR FAHRT GEHEN 15:00-2019 15:00 - 17:00 Margarete-Grundmann-Haus Frau Klouche (84, 85, 115)			
16		ZUR FAHRT GEHEN 13:00-2019 11:30 - 18:00 CBT Wohnhaus Emmaus Bertram, Sepinow, Ap 212			ZUR FAHRT GEHEN 17:00-2019 10:00 - 18:00 Mitten im Leden Anerkennung Albrecht-Lederhof-Haus 1	ZUR FAHRT GEHEN 17:00-2019 10:00 - 18:00 Margarete-Grundmann-Haus Frau Czankowski (Hb 85, I, 03)	ZUR FAHRT GEHEN 18:00-2019 10:00 - 18:00 Margarete-Grundmann-Haus Frau Czankowski (Hb 85, I, 03)
17							
18							

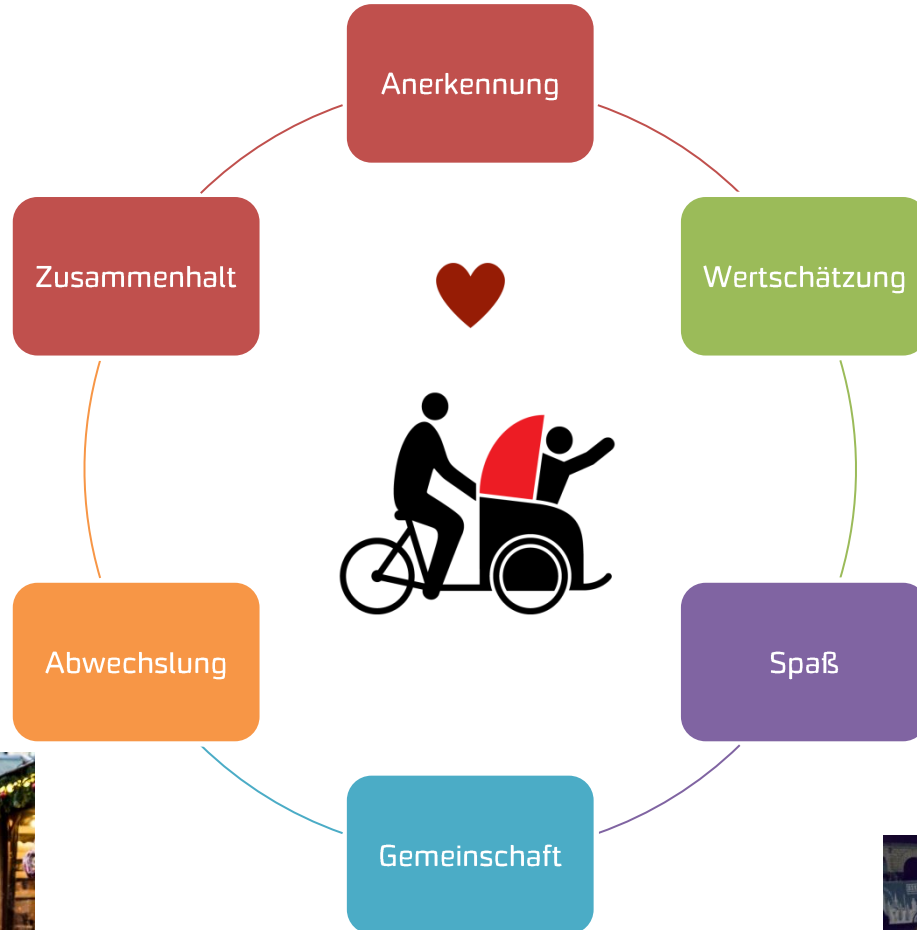
Vielfältiges Ehrenamt



Deutschlandtouren



Weihnachtsfeiern



Karnevalszug



Erste-Hilfe-Kurse

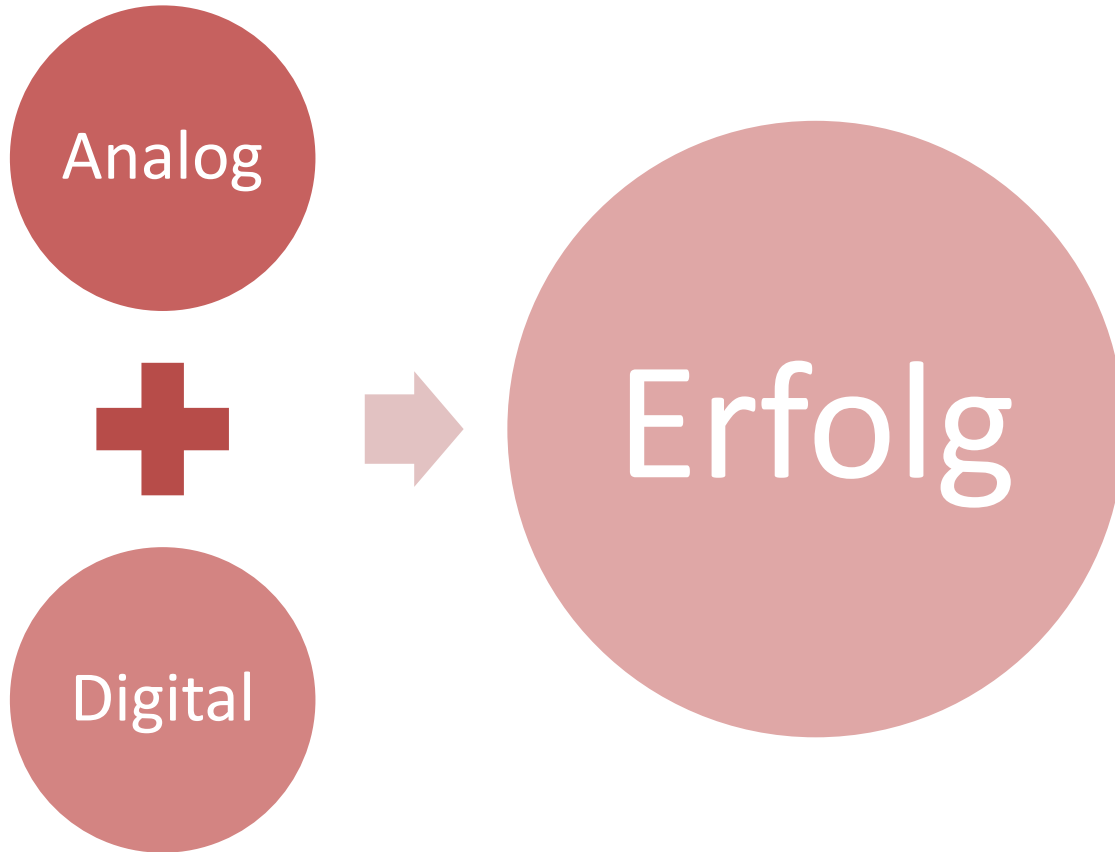


Stammtische

Verschiedene Motivationen erkennen



Digital und Analog ergänzen sich gegenseitig





Radeln ohne Alter Bonn



@RoABonn

Startseite

Info

Veranstaltungen

Fotos

Videos

Newsletter

Community

Gruppen

Bewertungen

Beiträge

Spendenaktionen

Hervorheben

Promotions verwalten



Radeln ohne Alter Bonn

Gepostet von Natalie Ekuwa [?] · 24. September um 12:25 · 🌐

🎉❤️ Finaaaale 🎉🎉

Am Samstag sind wir mit 15 Rikschas und 30 SeniorInnen mit einer Polizei Eskorte in Bonn angekommen! Wir wurden soo 🍷-lich mit einer Willkommensfeier von unseren Bonner Vereinsmitgliedern empfangen! Neben der Band "Grenzenlos" 🎸🎵 und dem Singer-Songwriter-Duo Ju & Me 🎤 gab es ein reichhaltiges Kuchenbuffet 🍰, Rikscha Probefahrten und tolle Glücksradgewinne 🍀❤️



1.545

Erreichte Personen

491

Interaktionen

Beitrag bewerben



58

4 Kommentare 11 Mal geteilt



Radeln ohne Alter Bonn hat eine Veranstaltung hinzugefügt.

30. September um 09:22 · 🌐




DO., 3. OKT.

RoA-Stammtisch #24

Brotfabrik Bonn · Bonn-Beuel

★ Interessiert

 Judith O. Mattes hat dich eingeladen





DAS RECHT AUF WIND IN DEN HAAREN

WWW.RADELNOHNEALTER.DE | [@roa_deutschland](https://www.instagram.com/roa_deutschland) | [#radelnohnealter](https://www.instagram.com/radelnohnealter)